



# RAFTING E PAINTBALL

07 maggio 2023

## PROGRAMMA GENERALE

- ore 06:00 partenza dal campo sportivo di via Olimpia Ghedi
- ore 09:00 arrivo nella base di Caldes, sistemazione e preparazione alle attività
- ore 10:00 Rafting didattico
- ore 12:00 circa pranzo al sacco (organizzato in autonomia o punto ristoro/bar struttura)
- ore 13:30 Paintball gruppo 1
- ore 15:00 Paintball gruppo 2
- ore 16:30 partenza da Caldes
- ore 19:30 arrivo a Ghedi

Gli orari potrebbero subire variazione in base all'andamento della giornata.

## PROGRAMMA SPECIFICO DELLE ATTIVITÀ

**RAFTING:** caratterizzato da divertimento sulle acque del Fiume Noce ma anche da un pizzico di formazione sui grandi temi della sicurezza e del rischio alluvionale. Comportamenti giusti da tenere in prossimità dei corsi d'acqua e sensibilizzazione all'ecosistema fluviale. La durata è di 2 ore circa. Abbigliamento necessario: scarpe da ginnastica che si bagneranno, costume, cambio post attività.

**PAINTBALL:** 60 minuti intensi e di grande movimento!!! Il campo si trova all'aperto; un membro del nostro staff proporrà varie modalità di gioco e seguirà i ragazzi durante tutto il tempo. L'organizzazione fornisce le protezioni (maschera, proteggi collo, pettorina) indossare abbigliamento che si possa sporcare, anche se la vernice dei pallini è lavabile, Bio-degradabile. Abbigliamento necessario: sportivo a maniche lunghe e comodo

**PRANZO:** In struttura è presente un bar che offre punto ristoro in alternativa al pranzo al sacco.

A.S.D. Sports Academy  
Nicholas  
3402274528

A.S.D. SPORTS ACADEMY

Via Gorizia 16 – Ghedi (BS) – P.I.: 03970590984 - C.F.: 98197680170

3402274528 – 3381911168 - 3392709428 – [info@asdsportsacademy.it](mailto:info@asdsportsacademy.it) - [sports.academy@pec.it](mailto:sports.academy@pec.it)